

精进修心学佛就是挑战自我

人最难战胜的不是别人而是自己，想改变别人要先改变自己，这就是正觉；如果总觉得别人是错的，那就是错觉，学佛人不要有错觉，希望大家正信正念。自我改变先从改变自己开始，常忏悔，做一个没有怨气的人，做一个心灵纯洁的人，这个人在人间才称为自在佛。

150622 香港

精进的定义1

这才是精进修心之人

师父跟你们讲的都是真话，现在说真话很难，说假话谁都愿意听。要多听真话，多听人家讲你不好，你才会进步；如果天天说你好，你不会进步的。所以要放下自己，常听别人多讲讲自己的毛病，自己会越来越精进；如果天天只想着别人说自己好，自己很快就会变得贡高我慢，一定要让别人经常讲自己的不足之处，这才是精进修心之人。

《弟子开示》第二册|20

精进的定义1

如何才算精进；精进在于内心

（师父，对于精进的定义，我们每天在佛事上花多长时间算是精进？除了念经，比如弘法度人，还有学《白话佛法》，就多长时间才算精进？）不是时间的问题，是你心的问题。如果你的心在精进当中，那你永远……就算你今天没有去做很多事情，但是你的心一直在精进当中，实际上你就在精进当中。它是指你的心精进（好的）“精进”，实际上佛教术语就是viriya，是一种向上的力量（明白。之前您对弟子的要求，

精进的定义1

如何才算精进；精进在于内心

是一周至少有一天要用来做佛事、做义工、弘法等等。对于想一世修成的人，他的要求是不是要更高一些？）对。你做每件事情都可以想的。比方说，我今天在洗菜，你洗菜为什么？你就想得深一点，行深一下：“今天洗菜我为了生活，生活为了度人，度人为了以后能够救度更多众生，为了能够这一辈子解脱，所以我要生活，我要活着，所以我现在洗菜。就叫精进。是这么连的。你每做一件事情都要跟菩萨的连在

精进的定义1

如何才算精进；精进在于内心

一起，不是找理由，而是真正地这样理解，有这么个概念，你就在精进了（就是把所有的事情尽量往佛事上串联，比如说洗菜是为了养活这个色身，色身好了……）错。把人间的东西来理解菩萨的东西，永远都搞不清楚（对不起，师父）没智慧。就在生活当中以佛法的概念来生活，不是串联，是真实的。比方说，我现在在广播里边跟你们讲话，

如何才算精进； 精进在于内心

我在救你们，我是在弘扬佛法。我还要去串起来啊？你今天很自然地想到：我今天要活着，我要吃，吃了之后我有时间更努力去弘法……就这么自然地联系的，不是把它串起来的，自然想到的（明白了） Wenda20200510 51:43

精进的定义1

这就是做人的精进之心

多努力一定出成果，不努力出不了成果。今天，哪怕没有希望了，我也不要不断给自己希望，拼命地创造出希望，让自己永远不会失望，这就是做人的精进之心。希望你们好好努力，师父既然在人间，和你们一样享受和吃苦，就与你们共勉，你们好了我也好，你们不好我也难过。做人为别人想，就会永远活在快乐之中，为自己想，永远活在失望之中。希望你们好自为之，谢谢大家。《弟子开示》第二册127

精进修行是佛心、发心和愿力

心的劳累是五浊恶世、业障所累，
精进修行是佛心、发心和愿力，
是两种概念，不要混淆。

师父解答来信疑惑 154

精进的定义1

精进愿

精进就是不停地烧水，水才会开

四愿：第二愿是“精进愿”，就是对一个法门要不停地精进、努力。你们今天学了半天，有不努力的，有不好好修的，那就等于白修。师父经常跟你们打个比方，烧水的时候你烧了十五分钟，水还没开你就把火关掉，这个水很快就凉了。精进就是不停地烧水，水才会开。一个人精进就是对这一个法门一贯地相信它，并去做。“专注一心，无有间杂”，就是我修这个法

精进的定义1

精进愿

精进就是不停地烧水，水才会开

门没有任何空隙、停顿，一直在往前，没有杂念地向前冲啊冲的就像师父救人的时候，没有杂念，只要来了人就救。白天广播，晚上天天有弘法，法喜充满。如果做了几天休息休息，再做几天又想我今天应该要怎样怎样，再休息几天，这样就没有功德。你没有功德，你求什么就得不到什么。师父没有休息，因为时间不等人，希望你们也要努力。当一个人好好精进修行时的时候，

精进的定义1

精进愿

精进就是不停地烧水，水才会开

你求什么就得什么，那个时候你就是如愿以偿。

第三愿是“念愿”。念头很重要，你的念头也有愿力，你手没动脚没走，但是你念头说你一定要好好地修，你一定要精进努力，这个念头已经到位了。学佛的人要有念愿，“记忆不忘”，也就是念头当中永远不会忘记。就像是小朋友弹钢琴，他不可能还要坐着想一想怎么弹，他脑子里已经有了，他手一出来就

精进的定义1

精进愿

精进就是不停地烧水，水才会开

是一首曲子。你今天念经学佛，你一开口就是救度众生，一开口就是让人家学佛精进，你念头已经有这个愿力了，所以你能达成这个愿望。你跟我讲话，我一出口就是帮助人家，救人。因为你的念头里面已经把恶的去掉，只留下善的念头在脑子里了，所以行为一出来就是帮助人家。《弟子开示》第一册3-1

精进的定义1

拜师就是已许下 尊师重道、一门精进的愿力

已经是誓言了，这就是誓言

Wenda20191201 10:17

慈爱心灵共修 第六十四期 六波罗蜜—精进5定义（1）

慈爱
心灵



精进的定义1

学佛靠着精进；精进就是努力

学佛靠着精进，学佛靠着坚定信心。首先，学佛要精进，精进就是努力，努力要怎么样换来更多的功德？那就是靠不断地精进努力。所以每一个人要有“信”，要相信菩萨的存在，相信菩萨会保佑我们的，所以每个人都会有变化。...，中国有一句古话叫做“世上无难事，只怕有心人”，一个人做什么事情一定要有心。学佛也是靠着心，所以你们一定要好好地

精进的定义1

学佛靠着精进； 精进就是努力

努力。任何一件事情，不要等到它爆发了，你们才来感叹；要等到它还没有爆发之前，你们就能够防止它，那才叫智慧。所以不能让自己身上的癌症啊，或者身体什么病啊，中风啊……不能这么做；要让它没有爆发之前，天天好好念经修心，到时候它大事化小，小事化无。所以一个人要防患于未然，什么事情要走在前面。所以我们现在学佛就是把自己的境界

学佛靠着精进； 精进就是努力

提高，不生气、不难过、不挑拨、不乱讲话，做善事，众善奉行，你这样才会越修越好。不要等到临时来事情了，再来抱佛脚，那菩萨也救不了你。 Wenda20150705B 41:05

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



每周共修

0 基础学起 — 白话FF共修 — 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: “慈爱心灵”手机版底部
“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈愛
心靈



更多精彩内容

<http://www.ciaixinling.com>

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！

慈愛
心靈

